

ERVARINGSMIDDAG

PRIKKELVERWERKING

Ben jij wel eens overprikkeld?
Weet jij hoe je hiermee om kunt gaan?
En hoe je dit kan toepassen in het dagelijks leven?

Ergotherapeut Susan (Ergo Es) komt vertellen over prikkelverwerking.

Aansluitend is er een mindful-activiteit.

Dinsdag 16 juni

Kronenkamp 14, Neede

13.30u-13.45u Inloop met koffie/thee

13.45u-14.15u Informatie over prikkelverwerking

14.15u-14.30u Pauze

14.30u-15.00u Mindful wandelen

Contact

Soraya Wittebroek

06-57868694

s.wittebroek@stadskamer.com

ERGO ES
dus jij bestaat

stadskamer
- Dorpskamer Berkelland -

Kijk voor het volledige aanbod op...

www.stadskamer.com/activiteiten