

de stadskamer **courant**



Een gezamenlijk ontbijt vormde het startpunt van een dag waar bezoekers, vrijwilligers en beroepskrachten vol enthousiasme droomden over een bruisende toekomst voor de Stadskamer.

Herstel in Beweging: De Nieuwe Stadskamerkoers



Waarom je deze krant moet lezen?

Omdat je wilt weten:

- Hoe de Stadskamer het voor elkaar krijgt om met relatief weinig middelen grote impact te maken.
- Waarom praten over herstel net zo normaal moet worden als praten over het weer.
- Hoe we samen de zorg betaalbaar houden door te investeren in mensen vóórdat het misgaat.
- En vooral: hoe jij mee kunt doen aan deze beweging.

Achterhoek – Geen nieuwe snelweg, geen fietspad, maar een koers die dwars door harten, hoofden en gemeenschappen loopt: de Stadskamerkoers 2026–2029 is gelanceerd! En nee, dit is geen beleidsstuk dat in een la verdwijnt – dit is een koers die je voelt, beleeft en vooral: samen maakt.

In deze speciale editie nemen we je mee langs de route die is uitgestippeld door bezoekers, vrijwilligers, beroepskrachten én samenwerkingspartners. Van een bruisende Stadskamer Tour langs 13 locaties tot een Grote Tribe waar groots werd gedroomd – deze koers is gebouwd op echte verhalen, echte mensen en echte dromen.

Herstel binnen handbereik – voor iedereen!

De missie is helder: herstel voor iedereen in de Achterhoek, of je nu komt voor een kop koffie, een luisterend oor, een herstelcursus of een nieuwe start. De Stadskamer is er voor wie even uit de bocht vliegt, een afslag mist of gewoon een nieuwe route zoekt. Waar we bouwen aan sociale, veerkrachtige gemeenschappen waar praten over

en werken aan herstel de norm is, en iedereen zo normaal mogelijk kan meedoen!

Van 1 naar 13 locaties – en we zijn nog niet klaar!

In tien jaar tijd groeide de Stadskamer van één plek naar dertien bruisende steunpunten. En de ambitie? In de komende vier jaar willen we elke grotere kern in de Achterhoek voorzien van een laagdrempelig steunpunt. Jongeren, ouderen, iedereen kan meedoen, mag zijn en kan herstellen!

Dus pak een kop koffie, zoek een zonnig plekje op en blader verder. Want deze koers, die gaat ook over jou!



3

Herstel

Werken aan herstel binnen de Stadskamer draait om de ondersteuning van mensen bij hun persoonlijke herstelproces.

4

Mogen Zijn

Mogen Zijn richt zich op het creëren van een omgeving waarin iedereen zich welkom en geaccepteerd voelt.

6

Samen Meedoen

Weer aan willen sluiten, ergens bij willen horen of vinden dat iedereen erbij hoort vraagt iets van alle partijen.

11

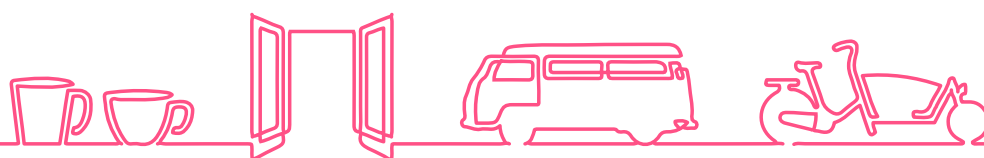
Stadskamer Online

Door samen te werken en elkaar te steunen, ontwikkelen mensen vaardigheden die hen helpen om te gaan met toekomstige uitdagingen.

15

Zorgkamer

De Zorgkamer heeft een unieke functie en is een plek waar mensen met een (grotere) zorgvraag zonder indicatie aan kunnen sluiten en mee kunnen doen.



Terugkijken met trots

Als Stadskamer zijn we al tien jaar actief en hebben we veel geleerd over het belang van meedoen. We hebben ontdekt dat meedoen een kunst op zich is. Onze deuren staan open voor iedereen om ons laagdrempelig te bezoeken, wat resulteert in een diverse groep bezoekers met uiteenlopende vragen. Als natuurlijke ontmoetingsplek voor mensen en hun vragen, begeven we ons op veel verschillende terreinen.

In de afgelopen vier jaar hebben we ons intensief beziggehouden met de thema's van Positieve Gezondheid, Methodisch Herstel en Sociale Inclusie van ons meerjarenbeleidsplan 2022–2025. Dit hebben we gedaan door deze thema's te doorlopen in de structuur van kennismaken, aan de slag, verdieping en borgen & ophalen. Waarop organisatie-, team en bezoekersniveau invulling is gegeven aan het doorlopen van deze structuur.

“
Het leven is soms weerbarstig we hebben niet te kiezen wat er op ons afkomt.
”

Door lezingen van externen, deelname aan activiteiten georganiseerd door eigen medewerkers als ook door externe partijen, ervaringsactiviteiten onder andere door middel van casuïstiek, brainstorm momenten, themagesprekken onder beroepskrachten als ook met de doelgroep van waaruit activiteiten zijn bedacht en ingevuld.

Gezondheid en Voeding
Positieve Gezondheid is inmiddels een continu onderdeel van onze werkwijze, welke we uiteraard ook de komende jaren door ontwikkelen. Gezondheid is een brug naar herstel van mensen, en het (h)erkenken en aangaan van herstel en hun persoonlijke ontwikkeling. Voeding is en blijft een belangrijk onderwerp. Naast ontmoeting en meedoen draagt voeding bij aan de basis van je goed voelen. Eten verbindt en maakt dat je gezond kunt werken aan de dingen die voor iemand spelen op zijn/haar eigen route. Veel van onze deelnemers ervaren uitdagingen als het gaat om zichzelf te kunnen voorzien van gezonde voeding, hier zien wij voor ons als Stadskamer een belangrijke rol weggelegd.

Herstelprogramma
Op alle Stadskamer plekken is er een start gemaakt in een herstel aanbod. Dit aanbod wordt goed ontvangen en is volop in ontwikkeling. Herstel is een van de belangrijkste ontwikkelingen voor de aankomende jaren. Elders in deze krant vertellen we hoe we hier de komende vier jaar op gaan inzetten. Met de verwachte toename in vraag, breiden we ons herstelprogramma uit door ervaren professionals en lotgenoten in te zetten op al onze steunpunten in de Achterhoek. Deze uitbreiding telt ons in staat om de komende vier jaar diverse activiteiten en programma's vanuit ervaringsdeskundigheid te ontwikkelen, afgestemd op de behoeften van Stadskamer-bezoekers. Als onderdeel van een



Herstelnetwerk bevorderen we de verschuiving van zorg naar gezondheid, wat bijdraagt aan eigenaarschap over eigen herstel.

Laagdrempelig
Waar de Stadskamer zich onderscheidt van andere plekken en organisaties, is dat er binnen alle Stadskamer locaties een grote diversiteit is aan sociale achtergronden van de mensen die onze plekken bezoeken. Deze mensen nemen gezamenlijk deel aan activiteiten en mengen met elkaar, wat zorgt voor een rijke en inclusieve omgeving. Dit maakt dat mensen door deze plekken in staat zijn tot ontmoeting en acceptatie van anderen. Hieruit blijkt dat het belang van gemeenschappen waar laagdrempelig aangesloten kan worden bijdraagt aan de verbinding van mensen met diverse sociale achtergronden. Onze beroepskrachten zijn zich bewust van het feit dat dit niet als vanzelf

ontstaat en werken daarom continu aan het bevorderen van een open en gastvrije sfeer. Dit proces van bewustwording en toepassing is essentieel voor het succes van onze inclusieve benadering.

Integraal onderdeel
De Stadskamer is uitgegroeid tot een essentieel onderdeel van de Achterhoek. Samen met stakeholders zoals gemeenten, GGZ, verslavingszorg en andere samenwerkingspartners, vormen wij een integraal onderdeel van de maatschappij. We zijn een beweging geworden waarin we elkaar binnen het sociaal domein en het zorgveld hard nodig hebben als netwerkpartners.

Om de zorg en de sociale basis betaalbaar te houden voor de toekomst, ook gezien het tekort aan personeel in de komende jaren, is samenwerking binnen een netwerk onmisbaar voor de nabije toekomst.

☀ Vooruitzicht: hoopvol en krachtig herstelweer

In ons meerjarenbeleid kijken we vooruit met een knipoog naar het weerbericht. Want net als het weer, kent ook herstel zijn eigen ritme – van onverwachte inzichten tot momenten van rust, van donkere wolken tot een opklarende horizon. We nemen je mee langs vijf doordeweekse dagen vol betekenis: Elke dag weerspiegelt een fase in het proces van groei, verbinding en verandering – met ruimte voor ieders tempo en verhaal.



Colofon:
Titel: Meerjarenbeleidsplan 2026–2029
Uitgever: Stichting Stadskamer
Redactie: Everdien Boesveld en Trijntje de Boer
Auteurs: Everdien Boesveld, Janneke Rijks, Frits Kloppert en Trijntje de Boer
Vormgeving: Frappant

Tekeningen: Oscar Kuppens, Iris Nobel, Heidi Kraan, Tijn Spekkink en Trijntje de Boer
Fotografie: Sylvia Wennekens, Anja Onstenk, Dirk Wolf en Afke van den Hazel
Drukker: Maarse drukwerk
Publicatie: juli 2025
Contactgegevens: Stadskamer, Raadhuisstraat 34, 7001 EW, Doetinchem

Copyright: © 2025 Stichting Stadskamer. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Herstel

Meerjarenbeleidsthema

Het leven dient zich soms heel rafelig aan, met ontwrichtende ervaringen, waardoor iedereen in het leven wel eens ergens van moet herstellen. Werken aan herstel binnen de Stadskamer draait om de ondersteuning van mensen bij hun persoonlijke herstelproces. Dit doen we middels onze methodiek; de Route van de Vraag.

Bij de Stadskamer staat onder andere de kernwaarde Eigenaarschap centraal. Dit betekent dat mensen zelf de regie houden over hun herstelproces; iedereen bewandelt een eigen route. Mensen worden aangemoedigd om actief deel te nemen en stappen te zetten in hun proces, die passen bij hun eigen behoeften en doelen. De Stadskamer biedt een stevig netwerk van ervaringsdeskundigen en lotgenoten. Dit netwerk biedt de steun, herkenning en begrip, die essentieel zijn voor het herstelproces. Mensen mogen zichzelf zijn en worden gemotiveerd om hun eigen unieke herstel pad te volgen. Het idee van samen herstellen is belangrijk. Mensen worden aangemoedigd om samen te werken, ervaringen te delen en elkaar te ondersteunen in hun herstelproces. Iedereen komt iets halen en iets brengen en dit geeft een heel rijk pallet aan kennis en ervaring.

Diverse activiteiten
Binnen de Stadskamer is er een breed en gevarieerd aanbod aan activiteiten en programma's die bijdragen aan herstel en persoonlijke groei. Dit aanbod omvat onder andere creatieve en kunstzinnige activiteiten, de Route van de Vraag werkplaats, dans-groepen, leefstijlprogramma's, sport- en beweegactiviteiten, en diverse ervarings-groepen. Deze ervaringsgroepen richten zich op thema's zoals autisme, jongeren, ouder-schap, verslaving, en de School van het Leven.

Al deze activiteiten maken deel uit van wat wij noemen de waaier van mogelijkheden in herstel – een programma dat is ontstaan vanuit de behoeften en vragen van onze deelnemers. Door dit laagdrempelige en toegankelijke aanbod kunnen mensen snel deelnemen aan passende programma's, wat bijdraagt aan het verkorten van de wachtlijsten binnen de GGZ.

De Stadskamer werkt samen met diverse partners aan de verdere ontwikkeling van dit programma. Samen streven we ernaar om herstel voor iedereen bereikbaar te maken.

Waar werken we aan de komende jaren? Met de verwachting van een toenemende vraag, zal het herstel aanbod evenals het aantal deelnemers uitgebreid worden. Door de inzet van ervaren professionals en een netwerk van lotgenoten en/of ervaringsdeskundigheid zetten we in op de vraag binnen de verschillende steunpunten in de Achterhoek. Dit doen we door het ontwikkelen van activiteiten en programma's afgestemd op de (latente) behoefte of vraag van inwoners en bezoekers. Als Stadskamer lopen we voorop in de beweging die gaat over de verschuiving van zorg naar gezondheid. Deze verschuiving draagt bij aan een gezondere beleving van eigenaarschap over eigen herstel en zorgt ook dat de specialistische zorg minder en anders ingezet kan worden.

Stichting Stadskamer levert miljoenen op voor de samenleving

Een plek waar mensen opbloeien, groeien en weer meedoen
"In een tijd waarin maatschappelijke ondersteuning steeds belangrijker wordt, laat Stichting Stadskamer zien hoe effectief haar gerichte interventies zijn. Verspreid over 13 locaties in vijf gemeenten biedt de Stadskamer een veilige haven voor mensen met multiproblematiek. Hier ontdekken bezoekers opnieuw wat hen energie geeft en worden ze gewaardeerd om wie ze zijn. De zichtbare positieve veranderingen in hun leven bewijzen dat de aanpak van Stadskamer écht werkt. Als voorliggende voorziening en herstelorganisatie vormt de Stadskamer daarmee een onmisbare bouwsteen in het sociaal domein."

Indrukwekkende maatschappelijke baten
Uit een recente – voorjaar 2025 – maatschappelijke kosten-batenanalyse (MKBA) blijkt dat de Stadskamer in 2024 tussen de **€ 10,8 miljoen** en **€ 15,2 miljoen** aan maatschappelijke waarde binnen de Achterhoek heeft opgeleverd. Deze bedragen zijn gebaseerd op de afname van problematiek bij bezoekers én het voorkomen van problemen die zouden zijn ontstaan als de Stadskamer er niet was geweest. De maatschappelijke opbrengst is indrukwekkend: voor elke euro die in de Stadskamer wordt geïnvesteerd, ontvangt de



samenleving minimaal **€ 3,20** terug. In het meest gunstige scenario loopt dit zelfs op tot **€ 4,51**. Maar liefst **66% van deze baten komt terecht bij de gemeenten**, wat de waarde van deze voorziening voor het lokale beleid onderstreept.

“Herstel werkt: groei en verbinding met zichtbaar resultaat”
De grootste winst wordt geboekt op het gebied van **mentale gezondheid, daginvulling, zingeving, eigenaarschap en sociale relaties**. Bezoekers voelen zich sterker, zelfstandiger en meer verbonden met hun omgeving. Zonder de Stadskamer zouden veel bezoekers juist achteruitgaan, vooral op het gebied van lichamelijke gezondheid. De voorziening blijkt dus niet alleen ondersteunend, maar ook preventief van grote waarde.

Een investering in mensen
De Stadskamer is meer dan een ontmoetingsplek. Het is een investering in mensen, in hun welzijn en in de samenleving als geheel. De cijfers spreken voor zich, maar de echte waarde zit in de verhalen van mensen die er weer toe doen, die weer meedoen.

Hiermee ontlasten we duurdere (specialistische) maatwerk zorg en houden we deze beter beschikbaar voor hen die dit écht nodig hebben. Hopelijk met ook daar een gunstig effect op de wachtlijsten.

Meedoen en herstel zo gewoon mogelijk maken.

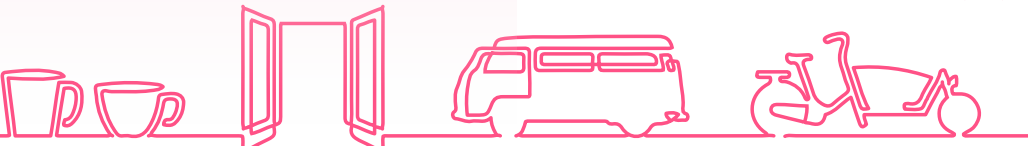
- Op korte termijn draagt de Stadskamer op dit onderdeel bij aan een verbeterd mentaal en emotioneel welzijn, toegenomen zelfvertrouwen en een gevoel van verbondenheid.

- Op middellange termijn betekent dit aanhoudende betrokkenheid voor inwoners van de Achterhoek bij herstelactiviteiten, ontwikkeling van nieuwe vaardigheden en sterkere sociale connecties.
- Over vier jaar resulteert dit in succesvol persoonlijk herstel, grotere veerkracht en het vermogen om een vervullend leven te leiden. Waarbij mensen zich eigenaar voelen over hun eigen herstel, ondersteund door een groot netwerk van lotgenoten en professionals. Dit alles leidt tot een algehele verbetering van de mentale gezondheid en het welzijn. Het gevoel zelf te kunnen herstellen sterkt het welzijn van de inwoners in de Achterhoek.

“
Stadskamer investeert in mensen, herstel betaalt zich uit.
”



Herstel heeft impact
In 2029 is er een flinke toename van deelnemers aan herstelprogramma's in de Achterhoek. Welke het gevoel van eigenaarschap en controle over persoonlijk herstel vergroot. Er zijn versterkte gemeenschapsbanden en netwerken van lotgenoten. De inwoners van de Achterhoek ervaren dat zij zelf in staat zijn te herstellen van ingrijpende gebeurtenissen en dat een stap naar de zorg vaak overgeslagen kan worden.





Mogen Zijn richt zich op het creëren van een omgeving waarin iedereen zich welkom en geaccepteerd voelt. Iedereen is welkom binnen de Stadskamer, uiteraard is niet elk gedrag welkom.

'Hoe doen we het hier samen'

Binnen het thema Mogen Zijn richten we ons op een groep voor wie meedoen helemaal niet vanzelfsprekend is. Dit kan komen doordat iemand dit al lange tijd niet heeft gedaan, door een (ernstige) beperking, een ernstige psychiatrische aandoening (EPA) of doordat aangeleerd (onaangepast) gedrag meedoen extra uitdagend maakt. Voor deze groep hebben wij een rol in het hen weer te leren 'hoe doen we het hier samen'. Binnen gezamenlijkheid past ook elkaar aanspreken en samenbouwen aan een cultuur en gemeenschap. Door het gesprek aan te gaan, door te werken aan het opbouwen van een relatie om van daaruit stappen te kunnen zetten in het meedoen. Voor deze groep is er vaak nog geen sprake van het echt bewandelen van een eigen route, maar gaat het veel meer over het weer aan kunnen sluiten.

Betrouwbare plek

Hierbij maken we gebruik van presentatie-benadering. Dit houdt in dat we aansluiting zoeken bij wie de ander is, met zijn of haar levensverhaal, gewoonten, verlangens, manieren van doen en hier onze benadering op af te stemmen. We bewijzen een betrouwbare plek te zijn doordat onze medewerkers er simpelweg zijn. Dat 'er zijn' klinkt simpel maar vraagt heel veel volhouden, pogingen doen om de aan-sluiting te vinden,

een relatie op te bouwen en aan vertrouwen te werken. We zitten regelmatig echt naast iemand op momenten dat alles uitzichtloos voelt. Wanneer je dit naast iemand beleeft dan ervaren we vaak ook mét iemand hoe lastig het is om stappen te zetten, een weg te vinden binnen het systeem. Een systeem dat vaak erg ver afstaat van iemands leefwereld. Hierdoor ervaren we ook regelmatig dat we dingen ter discussie stellen en de mogelijkheden zien in relatie tot andere organisaties. Als we van burgers vragen om mee te doen vraagt dit óók om aanpassingen en hulp om mensen mee te kunnen laten doen. Hierin zien we voor onszelf een rol en ook een gezamenlijke uitdaging om de samenleving zo te maken dat als je wilt aanhaken dit ook mogelijk gemaakt gaat worden. Meedoen vraagt altijd iets in de gezamenlijkheid. We moeten af



Hier mag ik mijzelf zijn.



van het idee dat de opdracht alleen ligt bij degene die weer probeert aan te sluiten. Er blijft altijd een gezamenlijke verantwoordelijkheid over en daar mag je elkaar op blijven bevragen/ aanspreken.

'Huiskamer van de straat'

Voor onze doelgroep binnen de StadsVilla – de regionale OGGZ–inloop voor dak- en thuislozen – is het hebben van een woonplek een cruciale eerste stap om weer mee te kunnen doen in de samenleving. Zonder een veilige en stabiele basis is er nauwelijks ruimte om te werken aan herstel of persoonlijke ontwikkeling. Als Stadskamer vervullen we de rol van 'huiskamer van de straat'. We bieden een plek waar mensen zich welkom en gezien voelen, juist wanneer ze nergens anders terecht kunnen. Vanuit deze positie zetten we ons samen met andere organisaties actief in om de leefomstandigheden van onze bezoekers structureel te verbeteren.

We zien dat het vaak nog echt 'overleven' is en er daardoor weinig ruimte is om stappen te zetten richting herstel. Het Nationaal Plan Dakloosheid 2030 onderstreept het belang

Elke Stadskamer locatie heeft als kern een laagdrempelige inloop. Deze plek voorziet in een natuurlijke ontmoetingsfunctie en is een plek van waaruit mensen letterlijk of figuurlijk in beweging kunnen komen. Mensen weten onze plek te vinden, mogen hier zichzelf zijn en van hieruit ontstaat hun eigen route. Een route naar herstel, een route uit de eenzaamheid en/of een route naar bijvoorbeeld (vrijwilligers)werk.



Herstellen door er te zijn.



van een eigen woonplek als fundament voor verandering. Zolang hier niet in kan worden voorzien, kunnen we ook van een heel aantal inwoners maar beperkt vragen om stappen te zetten.

Waar je blij van?

Doordat iemand zelf keuzes maakt en een eigen route volgt, groeit het vertrouwen in het eigen kunnen en maakt iemand eigenaar van zijn of haar succes. Binnen onze voordeur vragen we niet naar 'wat jou mankeert', wel vragen we naar waar je blij van wordt. Hier zien we steeds meer dat er mensen gewoon mee willen doen en die daar wat zorg bij nodig hebben. Zo ontstond een aantal jaren geleden de Zorgkamer. Een plek waarbij een stukje zorg en ondersteuning extra wordt aangeboden bij het meedoen. Een groot succes. Met name mensen met NAH en beginnende dementie weten ons meer en meer te vinden. Hierin betekenen we veel omdat ze mee kunnen doen op een plek waarbij de diversiteit aan mensen en activiteiten groot is. Ook kunnen de vaak flink belaste mantelzorgers direct worden ontlast door hun zorg te delen. Zo kunnen ook zij hun eigen activiteiten voortzetten.

Mogen Zijn heeft impact

In 2029 heeft elke grotere kern in de Achterhoek een Stadskamer waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en in beweging kunnen komen. Dit bevordert sociale interactie, vermindert eenzaamheid en bouwt sterke gemeenschappen. De Stadskamer biedt een veilige plek, helpt situaties van mensen te stabiliseren en bevordert persoonlijke ontwikkeling en eigenaarschap.

Mogen Zijn draait om het creëren van een omgeving waarin iedereen zich welkom en gezien voelt, juist ook mensen voor wie meedoen niet vanzelfsprekend is. Door presentie, nabijheid en het opbouwen van vertrouwen ontstaat ruimte om weer aan te haken bij de samenleving. Van het op gang brengen van samenwerking tot het bouwen aan een duurzaam netwerk waarin mentale zorg en sociale ondersteuning hand in hand gaan. De impact komt tot uiting in de loop van de tijd:

- Op korte termijn draagt Stadskamer op dit onderdeel bij aan vertrouwen en zelfredzaamheid. Mensen krijgen meer vertrouwen in hun eigen kunnen en nemen verantwoordelijkheid voor hun succes. Als tweede draagt dit voor een kleine groep bij aan een

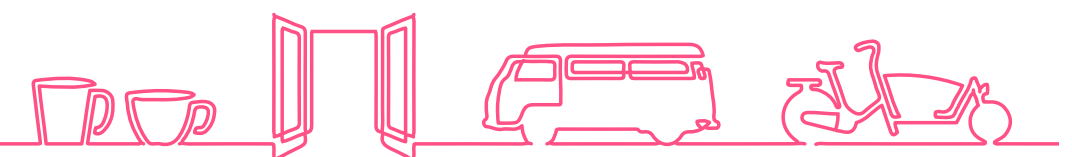
verbetering van leefomstandigheden. Waarbij initiële stappen gezet kunnen worden zoals het vinden van een dak boven het hoofd. De plekken van de Stadskamer fungeren als natuurlijke ontmoetingsplaats.

- Op middellange termijn draagt Stadskamer op dit onderdeel bij aan versterking van Gemeenschappen. Sterke banden worden gesmeed tussen mensen van verschillende achtergronden. Daarnaast blijft het vertrouwen in het eigen kunnen groeien. En worden onze activiteiten uitgebreid. Meer en diverse activiteiten en programma's worden ontwikkeld.

- Op lange termijn draagt Stadskamer op dit onderdeel bij aan duurzaam herstel. Mensen zetten duurzame stappen in hun herstelproces. Daarnaast draagt de Stadskamer actief bij aan een inclusieve samenleving. Door de samenwerking met onder andere gemeenten, GGZ en andere partners wordt een beweging van zorg naar gezondheid gerealiseerd die kwalitatief efficiënter en betaalbaarder is dan de huidige situatie.



“ Bij de Stadskamer vier je successen. ”



Samen Meedoen

Meerjarenbeleidsthema

Te allen tijde ligt de kracht van Meedoen in de gezamenlijkheid. Weer aan willen sluiten, ergens bij willen horen of vinden dat iedereen erbij hoort vraagt iets van alle partijen. Meedoen is nooit een opdracht die je bij enkel een bepaalde organisatie of een bepaald persoon neer kunt leggen. Het vraagt iets van ons allemaal, als samenleving.

Te allen tijde ligt de kracht van Meedoen in de gezamenlijkheid. Weer aan willen sluiten, ergens bij willen horen of vinden dat iedereen erbij hoort vraagt iets van alle partijen. Meedoen is nooit een opdracht die je bij enkel een bepaalde organisatie of een bepaald persoon neer kunt leggen. Het vraagt iets van ons allemaal, als samenleving.

Hoe beter we leren meedoen, hoe meer we in aanraking komen met diversiteit, hoe groter ons vermogen wordt om met de, voor ons onbekende, ander om te gaan. Als je dit goed kan dan kan je makkelijker onderdeel zijn van een sociale veerkrachtige gemeenschap. Hierin vragen we iets van onze deelnemers, vrijwilligers, medewerkers, alle inwoners, maar zeker ook van u als gemeenten en onze samenwerkingspartners.

Eigen route bewandelen

Samen Meedoen richt zich op het versterken van deelnemers van de Stadskamer. Door de inzet van onze medewerkers, waaronder ervaringsdeskundigen, in samenwerking met externe partners, worden er mogelijkheden gecreëerd om deelnemers vanuit eigenaarschap hun eigen route te laten bewandelen. Als Stadskamer streven we naar een inclusieve en herstelgerichte omgeving waarin deelnemers hun persoonlijke ervaringen kunnen delen en inzetten om bij te dragen aan de organisatie en de samenleving. Hierbij volgt iedereen zijn eigen route. Deze aanpak streeft

naar het benutten van de kennis en ervaringen van de gehele groep. Iedereen komt wat brengen en iedereen komt wat halen. Een rijke, leerzame omgeving.

In deze route komen veel vraagstukken op ons pad. Hierbinnen werken we graag samen met voor ons belangrijke samenwerkingspartners. Dit om de route van iemand nog beter te laten verlopen.

Complexiteiten

Stadskamer biedt voor het grootste gedeelte haar activiteiten en diensten “voorliggend” aan. Dit biedt ons de mogelijkheid om innovatieve en inclusieve benaderingen te ontwikkelen die aansluiten bij de behoeften van onze gemeenschap. Echter, in een wereld waar andere organisaties afhankelijk zijn van verschillende financieringsmodellen, ervaren we soms complexiteiten in de samenwerking. Deze moeilijkheden ontstaan doordat de

prikkels vaak nog gericht zijn op geld, systemen of de traditionele indeling van zorg en welzijn.

Omdat meedoen vaak alleen mogelijk is in samenwerking met andere partners in het voorliggende veld, Sociaal Domein en/of Sociale Basis zetten we hier volop op in. Samen zetten we in op de ontwikkeling van voorliggend veld naar hoofdveld!

“ Samen d’ran! ”



COLUMN

Zo’n 10 jaar geleden in een krantenbericht de aankondiging van de opening van de eerste Stadskamerlocatie. Deze werd omschreven als een daginvullingsplek voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Ik ben al geruime tijd betrokken bij de Stadskamer, eerst al bezoeker, vervolgens als vrijwilliger en intussen als beroepskracht en ik weet nog goed dat ik het niet leuk vond dat de Stadskamer zo beschreven werd. Ikzelf begon toen net te ontdekken dat ik, ondanks mentale en sociale problemen, best nog van meerwaarde kon zijn voor mezelf en anderen.

Toen het minder goed met mij ging voelde ik mij vaak alleen. Doordat het bespreekbaar maken van problemen wat makkelijker gaat bij de Stadskamer, kwam

ik steeds meer in contact met mensen die ook hun eigen uitdagingen ervaren in het leven. Daardoor voelde ik mij veel minder alleen en meer begrepen. Dat was al heel prettig, maar daar houdt het natuurlijk niet op.

Bij de Stadskamer lukte het mij om weer een stipje aan de horizon te zien. Om niet te hopen en wachten op een passende oplossing van mijn problemen, maar om vooruit te kijken en te leren omgaan met mijn kwetsbaarheden. Om te mogen ontdekken dat je ‘met vallen en opstaan’ echt stappen vooruit kan maken.

Wanneer aan mij gevraagd wordt wat de Stadskamer is, begin ik over wat er zoal gedaan wordt, vertel ik over onze bezoekers en hun verhalen en vertel ik ook mijn verhaal. Ik eindig met een

uitnodiging om het zelf te komen ervaren. Want het kan best zijn dat je even tijd nodig hebt om te begrijpen wat er gebeurt bij de Stadskamer. Wat het betekent om je verhaal voorbij te gaan op weg naar een toekomst. Je eigen veerkracht wordt aangesproken en de Stadskamer dient als verbinder die helpt om je eigen route uit te stippelen op weg naar jouw doel.

Nu 10 jaar later zijn er meerdere Stadskamer locaties in verschillende gemeenten, is het veel meer dan een dag-besteding voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Namelijk een voorliggende voorziening en herstelorganisatie, waar werken aan je herstel de norm is.

Frits



Stadskamer



Hoe ziet Samen Meedoen er dan uit?

Samen Meedoen in de organisatie voor Beroepskrachten: In de Stadskamer investeren we in opleidingen die aansluiten bij de behoeften van een herstel/zelfregie organisatie en de persoonlijke groei van medewerkers. Wij leiden zelf intern personeel op om aansluiting te vinden binnen een ander soort werkveld. (Van zorg naar voorliggende faciliterende ondersteuning).

Ervaringsdeskundigheid is onmisbaar in Samen Meedoen: We werven actief medewerkers met relevante ervaringsdeskundigheid en ondersteunen hen bij het inzetten van hun ervaringen binnen hun werk. Een diverse groep medewerkers met uiteenlopende achtergronden en ervaringen vraagt om een aangepast personeelsbeleid, waarop wij de komende vier jaar volop inzetten.

Diversiteit en inclusie binnen Stadskamer teams: Faciliteren van regelmatige intervisiesessies en teambuildingactiviteiten om de onderlinge samenwerking te bevorderen. Multidisciplinaire teams hebben bewustwording op het belang van samenwerken met veel diversiteit binnen een team.

Samen Meedoen mogelijk maken in onderwijs en Jongerenbetrokkenheid: We ontwikkelen lespakketten in samenwerking met samenwerkingspartners, inclusief levenslessen, herstelprogramma's en het inzetten van rolmodellen op scholen. School van het leven: lessen over herstel met daarbij levenslessen met inbreng van verschillende thema's. We betrekken actief jongeren (en scholen) om hen te laten aansluiten bij de activiteiten van

de Stadskamer. Om herstel bespreekbaar te maken en jongeren bewust te maken van hun zelf herstellend vermogen.

Alleen samen komen we in (de grotere) beweging: Een beweging als de Stadskamer kan niet zonder haar externe stakeholders. Om stappen te kunnen zetten in de beweging die de regio Achterhoek maakt, van Zorg naar Gezondheid, gaan we de komende jaren veel meer als netwerkpartners samenwerken. We gaan voor een bredere beweging, waarbij we de overgang maken van het voorliggend veld naar het hoofdveld.

Samenwerken aan de Transformatie van Mentale Gezondheidszorg in de Achterhoek: Door samen te werken creëren we de komende jaren een netwerk waar in de regio Achterhoek gewerkt wordt aan een gezamenlijke inspanning op transformatie van de mentale gezondheidszorg. De aanpak binnen de mentale gezondheidsnetwerken richt zich op mentale gezondheidsvragen, waarbij eigen regie en een bredere benadering centraal staan. Het realiseren van deze benadering vraagt om een samenwerking tussen verschillende zorg- en ondersteuningsorganisaties. Binnen dit samenwerkingsnetwerk leggen we de nadruk op zelfregie, waarbij inwoners meer keuzevrijheid en gelijkwaardigheid ervaren. Dit vereist samenwerking met informele netwerken, ervaringsdeskundigen, naasten en samenwerking tussen het sociaal domein, gemeente, huisartsenzorg, GGZ, verslavingszorg en wijkzorg. Deze samenwerking is essentieel om de ondersteuning en zorg voor mensen met psychisch lijden beter en gezamenlijk te organiseren.

“ Ervaringsdeskundigheid is onmisbaar voor meedoen. ”

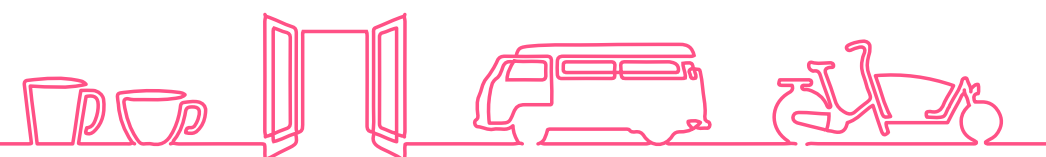
Van zorg naar gezondheid en van afhankelijkheid van (dure) zorg naar eigenaarschap over eigen herstel. We geloven in het gegeven dat iedereen in zijn leven weleens ergens van moet herstellen en we heel goed in staat zijn om hier zelf heel veel in te doen en elkaar in te steunen.

Laagdrempelige steunpunten

Belangrijke voorwaarde voor het slagen van een nieuw landschap van zorg naar gezondheid en samenwerken aan mentale gezondheidsnetwerken binnen de Achterhoek zijn laagdrempelige steunpunten. De Stadskamer biedt laagdrempelige steunpunten voor herstel en zelfregie binnen 5 gemeenten met in totaal 13 locaties (juli, 2025). Deze steunpunten zijn belangrijk voor de samenwerking, omdat ze inwoners een omgeving bieden om dicht bij huis aan hun herstel te werken. Stadskamer heeft de ambitie om de komende 4 jaar

“ We gaan van voorliggend veld naar hoofdveld. ”

‘Herstel dichtbij in elke kern in de Achterhoek’ te realiseren. Hiermee bouwen we aan sociale en veerkrachtige gemeenschappen waarbinnen herstel bereikbaar en bespreekbaar zijn, waar Stadskamer als voorliggende voorziening en herstelorganisatie een onmisbare bouwsteen vormt.



Samen Meedoen heeft impact

“Samen Meedoen” binnen de Stadskamer richt zich op het versterken van deelnemers door hen eigenaarschap te geven over hun eigen hersteltraject. Door de inzet van medewerkers, waaronder ervaringsdeskundigen en samenwerking met externe partners, wordt een inclusieve en herstelgerichte omgeving gecreëerd. Dit bevordert het delen en benutten van persoonlijke ervaringen, waardoor deelnemers kunnen bijdragen aan zowel de organisatie als de samenleving. De aanpak benadrukt het in- zetten van de collectieve kennis en ervaringen, wat resulteert in een rijke en leerzame omgeving. Over de impact op deelnemer niveau verwijzen we u naar het meerjarenbeleidsthema Herstel in deze krant.

Netwerken creëren

De impact van de transformatie van de mentale gezondheidszorg in de regio Achterhoek zal aanzienlijk zijn. Door een netwerk te creëren waarin verschillende zorg- en voorliggende organisaties samen- werken, wordt een andere benadering van mentale gezondheidszorg mogelijk. De transitie van het voorliggend veld welke langzaam maar zeker het hoofdveld wordt. Waardoor ondersteuning laagdrempeliger beschikbaar is en zorgt dat gespecialiseerde zorg beschikbaar blijft voor hen die dit nodig hebben. Dit netwerk richt zich op eigenaarschap (zelfregie) en een bredere benadering van mentale gezondheidsvragen, wat betekent dat inwoners meer keuzevrijheid en gelijkwaardigheid ervaren in hun traject



gericht op herstel. Deze aanpak bevordert een inclusieve en herstelgerichte omgeving waarin mensen met mentale problemen beter worden ondersteund.

Impact

Samen Meedoen maakt het verschil: het stimuleert samenwerking, versterkt het voorliggend veld en draagt bij aan een meer herstelgerichte benadering van mentale zorg. De impact komt tot uiting in de loop van de tijd:

- Op **korte termijn** draagt Samen Meedoen bij aan: Eerste samenwerking tussen organisaties komt op gang, met inzet van ervaringsdeskundigen en aandacht voor cultuurverandering; het voorliggend veld begint een grotere rol te spelen, waardoor de druk op specialistische zorg licht daalt.
- Op **middellange termijn** draagt dit bij aan verdieping van samenwerking, herstel- gericht werken wordt gemeengoed en nieuwe vormen van ondersteuning ontstaan; het voorliggend veld vangt meer hulpvragen op en specialistische zorg wordt gericht ingezet.
- Over **vier jaar** staat er een duurzaam netwerk met gedeelde visie waarin mentale zorg meer geïntegreerd is in het sociale domein; organisaties werken wijkgericht en het voorliggend veld fungeert als primaire toegang tot passende ondersteuning.

WOORDZOEKER

HERSTEL
MENSEN
NETWERK
ROUTE
EIGENAAR
STEUN
GROEI
SAMEN
ERVARING
ACHTERHOEK

W	N	F	D	N	U	I	A	I	V
Q	E	V	S	Y	Y	H	C	G	Y
A	T	E	T	G	E	E	H	M	T
F	W	I	E	R	R	R	T	E	N
S	E	G	U	O	V	S	E	N	D
A	R	E	N	E	A	T	R	S	R
M	K	N	D	I	R	E	H	E	O
E	L	A	A	Q	I	L	O	N	U
N	X	A	V	M	N	C	E	C	T
J	N	R	A	T	G	J	K	A	E

GEZOCHT

Meedenkers, Meedoeners & Medestanders!

Samen d’ran – Bouw jij mee aan een veerkrachtige Achterhoek?

Bij de Stadskamer geloven we dat meedoen begint bij samenwerking. Daarom zoeken we partners die samen met ons willen bouwen aan een inclusieve, herstelgerichte regio.

Wat we vragen?

Een beetje lef, een open blik en de wil om écht samen te werken. Over grenzen van systemen, financiering en hokjes heen.

+ Werk mee aan mentale gezondheid dichtbij huis

+ Zet ervaringsdeskundigheid in als kracht

+ Help ons van voorliggend veld naar hoofdveld te bewegen

Word partner in Samen Meedoen – Neem contact op met Stadskamer!

www.stadskamer.com

Tel. 0314 377 78 78

MEERJARENBELEIDSPLAN 2026-2029

9

Arbeidsmarktkansen

Zoals elke organisatie ervaart ook de Stadskamer dat het uitdagender wordt om de juiste professionals aan te trekken. We zijn ons steeds meer bewust van wie we nodig hebben bij het uitvoeren van ons vak en daarmee worden we ook beter in de selectie van passend personeel.

Als inclusieve werkgever bieden we ruimte voor ontwikkeling en groei, waar mensen leren hun natuurlijke kracht in te zetten. Ook zien we dat steeds meer ervarings(des)kundige mensen ons weten te vinden.

Personeelstekort

We weten dat er binnen de Zorg en Welzijn sector een groot personeelstekort op ons afkomt. Wij kijken naar de kansen die dit biedt. Bij de Stadskamer zijn wij goed in het omarmen

van elk uniek mens. Als werkgever geven we ruimte aan onze professionals om hun werk vorm te geven, waar gekeken wordt naar ieders talenten en eigenaarschap van groot belang is. Dit maakt dat wij een aantrekkelijke organisatie zijn, waar mensen zich voor langere tijd aan committeren. Niet alleen onze bezoekers maar ook onze beroepskrachten volgen hun eigen route (van hun rol) binnen onze organisatie om zo hun potentieel optimaal (voor) te leven en in te zetten als professional.

Alternatieve route van aanhaken op de arbeidsmarkt

Als herstelorganisatie zien wij dat er veel onbenut arbeidspotentieel is en kijken wij met deelnemers naar de mogelijkheden om deel te nemen aan het arbeidsproces, een passende plek in werk- of vrijwilligerswerk. Uitdaging is om te kijken welke voorwaarden voor hen van belang zijn om deze, vaak spannende stap, te durven maken. Zeker na de ervaring van al meerdere teleurstellingen als het gaat om werken.

Met de verwachting dat de vraag binnen de Stadskamer toe zal nemen, is het voor de komende jaren van arbeidskrapte een uitdaging om het juiste personeel te vinden en behouden. Stadskamer biedt verschillende opleidingsplekken waar we mensen de kans bieden zich bij ons te ontwikkelen, door te groeien en uiteindelijk hun plek te vinden bij een organisatie waar hun talent tot recht komt. Soms is dat de Stadskamer zelf.

Om de arbeidsmarktkrapte op te lossen zullen we iedereen die aan wil aanhaken mee moeten laten doen. Het systeem zorgt er in de huidige tijd voor dat veel mensen aan de zijlijn blijven zitten en niet meer volwaardig mee durven te doen, meedoen vraagt iets van ons allen. We willen gaan werken met een

uitzendbureau van (ervaringsdeskundige) talenten, de Stadswerkgever. De inzet aan ervaringsdeskundigen wordt de komende jaren binnen de Stadskamer groter én ook buiten de Stadskamer willen we faciliteren dat de samenleving gebruik kan gaan maken van deze deskundigheid. Wanneer ben je voldoende in staat om je ervaringen in te zetten ten bate van de ander? Is dit enkel mogelijk met een opleiding of kunnen we hiervoor eenieder een passende manier bij vinden? Gedeelte werken en gedeeltelijk nog een uitkering ontvangen? Zijn er mogelijkheden waar meerdere mensen samen invulling geven aan eenzelfde baan? Een kweekvijver voor ervaringsdeskundigen waar onder andere deze vraagstukken onderdeel zijn in de realisatie hiervan.

Spring In: Kunst en Herstel

Elke week een activiteit onder begeleiding van een ervaringsdeskundige, waar kunst en herstel samenkomen. Ontdek jezelf door creativiteit in een veilige, ondersteunende groep. Stap in, herstel en groei!

Sluit je aan bij onze verslavingsgroep!

Elke week bieden we een veilige ruimte voor lotgenoten- contact. Deel ervaringen, ontvang steun en zet samen stappen in herstel. Je bent niet alleen. Neem contact op voor meer informatie en deelname. Samen sterk op weg naar herstel.

Bloemschikken: Schikt het? Bij ons wel!

Tover bloemen om tot creatieve kunstwerken in een gezellige en laagdrempelige sfeer. Of je nu beginner bent of ervaren, probeer het zelf! Informeer naar het bloemschikmoment. Kom binnen, schik mee, bloei op!

Stadskamer

Doorontwikkeling methodiek Route van de Vraag

Afgelopen 10 jaar hebben we ons gericht op het ontwikkelen van onze eigen methodiek de Route van de Vraag. Gedreven door onze kernwaarden, zetten we ons in om deelnemers in hun kracht te zetten en eigenaarschap te nemen over hun eigen proces.

Komend vanuit een verzorgingsstaat is het begrijpelijk dat er een mate van afhankelijkheid is ontstaan en daarmee eigenaarschap niet vanzelfsprekend is.

De Route van de Vraag lijkt op het eerste gezicht een eenvoudige methodiek, gericht op de vraag: ‘Waar word jij nu echt blij van?’ In de praktijk blijkt dit echter vaak een van de moeilijkste vragen die iemand kan krijgen. Het vraagt tijd, ruimte en begeleiding om deze vraag te onderzoeken en om tot een intrinsiek gemotiveerd antwoord te komen. We willen deze methodiek de komende periode verder ontwikkelen, zodat deze ook toegankelijk wordt voor mensen die nog niet

in staat zijn om direct aan te geven wat zij nodig hebben. Voor deze groep willen we een laagdrempelige instap creëren, waarin zij op hun eigen tempo en eigen wijze kunnen aansluiten bij de Route van de Vraag. Op deze manier bouwen we aan een inclusieve aanpak die recht doet aan ieders startpunt en ontwikkeltempo.

“Je komt iets halen en iets brengen.”



Innovatie

Als Stadskamer zijn we in de afgelopen 10 jaar goed gebleken in het zien van kansen. Dit is heel logisch als je bedenkt dat we vanuit onze laagdrempelige aansluiting met mensen heel goed zien waar het wringt, schuurt. Waarom lukt het iemand niet om mee te doen? Vaak heeft dit te maken met persoonlijke problemen en iemands route in herstel. Vaak ligt de oplossing in het beter laten aansluiten van onze systeemwereld op iemands persoonlijke leefwereld. De vraag is dan: slagen we erin om vanuit het systeem voldoende ondersteuning te bieden zodat iemand weer kan meedoen? Of vormt het systeem soms juist een belemmering?

Wanneer je heel dichtbij dit proces bent kun je ook soms goed zien waar de mogelijke oplossing ligt. We zien voor onszelf een rol om dit aan kaarten op de juiste plekken en het gesprek hierover op gang te brengen.

Mét mensen praten
Graag zouden we dit de komende jaren ook vertalen in een rol van aanjager, meedenker in hoe we beleid meer kunnen laten aansluiten bij wat er speelt onder de groep voor wie we dit doen. Niet over maar mét mensen praten. De Stadskamer interventie: laten we in mogelijkheden denken.



Deze krant met ons meerjarenbeleid is op een echte Stadskamer manier tot stand gekomen. Onze vrijwilligers, beroepskrachten, deelnemers en samenwerkingspartners hebben nagedacht over de kansen die er zijn. Het maakt ons trots en hoopvol te ervaren wat er aan input komt over belangrijke onderwerpen, als je het mensen gewoon vraagt.

Actief betrekken
Wij nodigen u als samenwerkingspartner – gemeenten, zorgverzekeraars en andere betrokkenen – van harte uit om niet alleen met ons, maar ook mét onze deelnemers in gesprek te gaan. Betrek hen actief bij het meedenken, meepraten en meebeslissen. Want de mooiste stappen zetten we samen. Niet praten over mensen, maar praten met mensen – dat is waar wij voor staan.

Naast de logische doorontwikkeling van onze organisatie, staan wij ook open voor nieuwe ideeën en verkennen we regelmatig innovatieve richtingen. Tijdens de brain-stormsessies voor het nieuwe meerjaren-beleidsplan zijn waardevolle en inspirerende ideeën ontstaan. We sluiten dan ook niet uit dat we de komende jaren incidenteel zullen kiezen voor aanvullende of alternatieve activiteiten. Dit stelt Stadskamer in staat om wendbaar te blijven en flexibel in te spelen op de veranderende behoeften van de samenleving. De koers van een organisch groeiende organisatie laat zich immers niet volledig vastleggen in een meerjarenplan.

Stadskameren
Stadskamer wordt steeds vaker benaderd door gemeenten en organisaties buiten de Achterhoek. Hoewel het niet onze ambitie is om

“Slagen we erin om vanuit het systeem voldoende ondersteuning te bieden zodat iemand weer kan meedoen? Of vormt het systeem soms juist een belemmering?”

daar fysieke locaties te openen, delen we graag onze kennis en ervaring. We geloven in de kracht van samenwerking en staan er open voor om anderen te ondersteunen door gebruik te maken van bestaande kennis en ervaringen. Zodat men kan voortbouwen op wat al werkt. Binnen onze organisatie ont-wikkelen zich bovendien steeds meer medewerkers tot ‘cultuurdragers’ die een voorbeeldrol kunnen vervullen in het overdragen van onze werkwijze. Wanneer daar behoefte aan is, willen wij het gedachtegoed van Stadskamer – het ‘Stadskameren’ – actief uitdragen, ondersteunen bij implementatie en verder helpen ontwikkelen buiten de regio.

Stadskamer Online

De Stadskamer ontmoetingsplekken zijn een groot succes. Onze inlooplekken versterken op laagdrempelige wijze de veerkracht en bevorderen positieve groepsinteracties. Door samen te werken en elkaar te steunen, ontwikkelen mensen vaardigheden die hen helpen om te gaan met toekomstige (mentale) uitdagingen.

Dit heeft niet alleen voordelen voor de bezoekers zelf, maar versterkt ook de gemeenschap als geheel. Het creëert een grotere sociale cohesie en een gezondere, meer verbonden samenleving. Het biedt ruimte voor groei, ondersteuning en het ontwikkelen van (herstel)mogelijkheden die de mentale gezondheid en het welzijn van de deelnemers bevorderen.

We merken dat in deze tijd de vraag voor een online community of platform toeneemt. Vanuit deze vraag willen wij de komende vier jaar bouwen aan een Stadskamer e-community.

Stadskamer online is om verschillende redenen een waardevolle aanvulling op onze fysieke plekken in de Achterhoek omdat wij daarmee onze ruimtes en bereik uitbreiden en vergroten. Dit versterkt niet alleen de Achterhoekse gemeenschap, maar zorgt er ook voor dat deelnemers op hun eigen tempo en voorwaarden kunnen deelnemen. Zo wordt de impact van de fysieke Stadskamer plek vergroot.

Laagdrempelig voor iedereen
Het lukt niet iedereen om naar onze laag-drempelige Stadskamer locatie te komen. Sommige mensen durven letterlijk de deur niet uit of vinden de stap naar de Stadskamer (nog) te groot. Ook mobiliteitsbeperkingen of andere (mentale) persoonlijke omstandigheden kunnen een belemmering vormen. Een online platform biedt deze mensen de mogelijkheid om toch deel te nemen aan de Achterhoekse gemeenschap, steun te vinden en verbinding te maken met anderen. Met Stadskamer Online willen we de toegankelijkheid vergroten en meer mensen de kans bieden om steun en verbinding te ervaren, en zo een eerste stap te zetten in hun herstel en ontwikkeling.

Herstel Ondersteunend Gesprek (HOG)

Herstel Ondersteunende Gesprekken (HOG) zijn over 4 jaar een gemeengoed in de gezamenlijke aanpak tussen formele en informele zorg als het gaat over mentale gezondheid in de Achterhoek. Het doel is om de persoon eigenaarschap te laten krijgen op zijn/haar leven en welzijn. De Route van de Vraag (methodische werkwijze van de Stadskamer) sluit aan bij de principes van het herstel ondersteunende gesprek, waarbij de nadruk ligt op de

kracht en mogelijkheden van de persoon, in plaats van op de beperkingen.

De kracht van de Stadskamer is dat wij al 10 jaar werken vanuit deze principes. Wij zien een belangrijke rol voor onze medewerkers in de herstel ondersteunende gesprekken (HOG) in de Achterhoek. De aanwezigheid van (ervarings-deskundige) medewerkers zijn een pré in deze gesprekken.

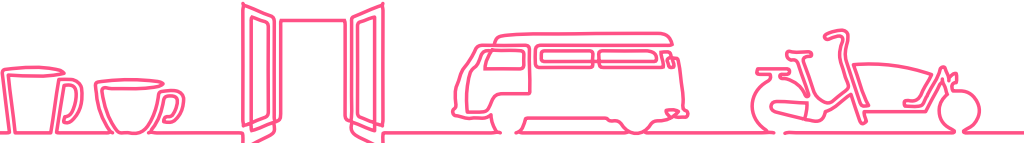
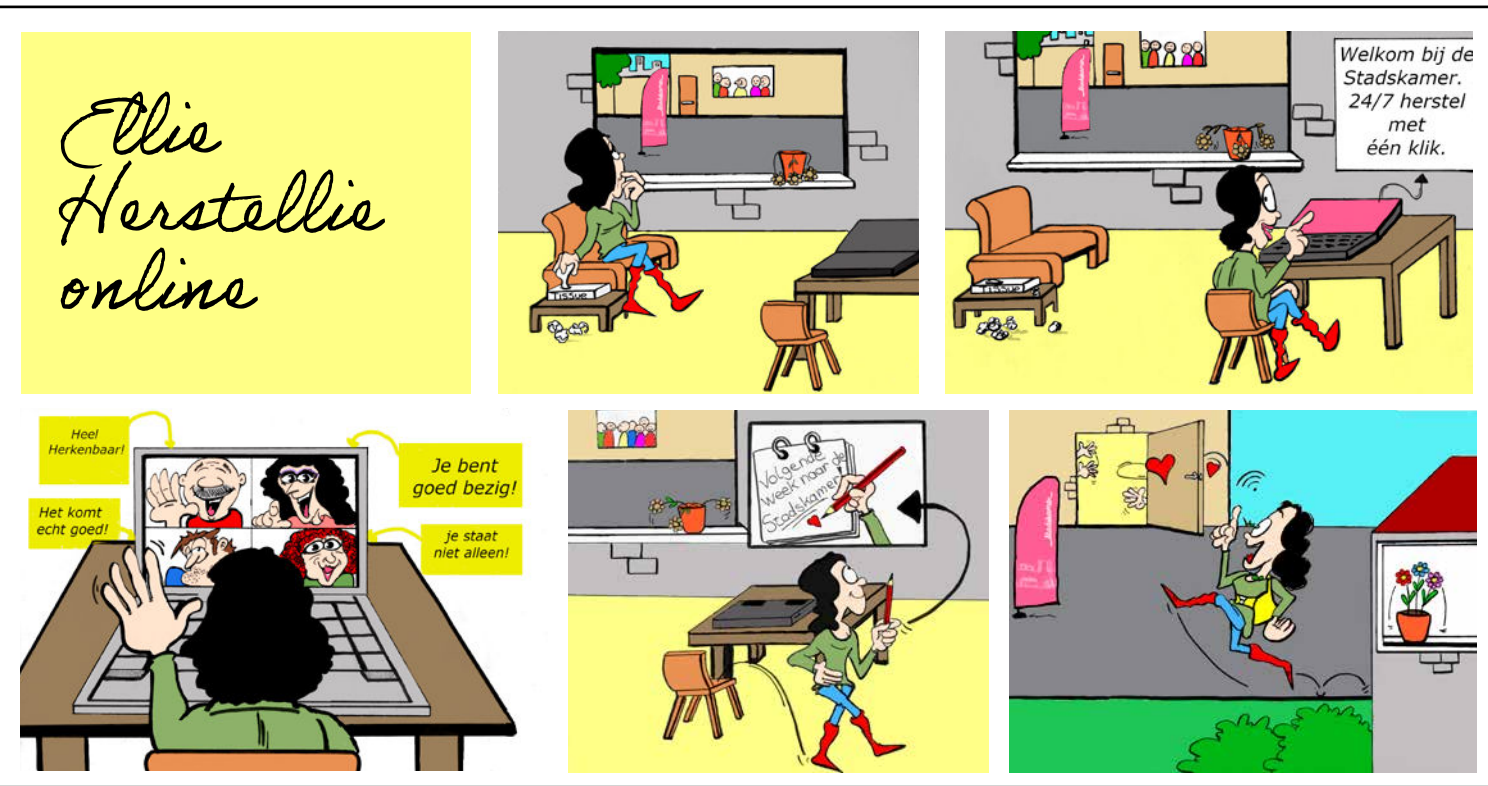
Dit kan leiden tot meer herkenning en begrip, omdat de medewerker vanuit eigen ervaringen en de herstelprincipes spreekt. Dat bevordert empowerment en eigenaarschap (eigen regie). In samenwerking met formele en informele zorg verbetert dit ook de communicatie en samenwerking tussen de inwoner met een mentale hulpvraag en de verschillende hulpverleners.



De anonimiteit van een online omgeving kan mensen helpen zich meer open te stellen, wat hen kan aanmoedigen om deel te nemen aan gesprekken of om hulp te zoeken.

Eerste stap naar contact
Mensen kunnen ook buiten de Stadskamer om met elkaar afspreken, zowel online als fysiek binnen een voor hen veilige omgeving.

“24/7 herstel met één klik.”



Bemoeizorg

Met bemoeizorg, reiken we Achterhoek-breed uit naar de doelgroep die we niet ontmoeten op onze locaties. Bemoeizorg is een vorm van zorg die is bedoeld voor mensen die niet zelf om hulp vragen. Het kan gaan om mensen met een verstandelijke beperking, met psychische, psychiatrische, lichamelijke, verslavings- en/of sociale problemen. Ze kunnen in de war zijn, geïsoleerd raken, vereenzamen of zichzelf verwaarlozen. Door hun problemen kunnen ze overlast geven in hun omgeving of de omgeving maakt zich zorgen om hen.

Hulpverleners, buurtcoaches, buurtbewoners en familieleden zoeken contact met ons om hun zorgen te delen en vertrouwen dat zorg en hulp worden opgepakt door bemoeizorg, in samenwerking met andere hulpverlenende instanties. Dit helpt bij het gevoel dat anderen naar een persoon uit de doelgroep omkijken en de samenleving hier iets voor organiseert.

Zelfredzaamheid

Bemoeizorg heeft tot doel de zelfredzaamheid van mensen – waar zorgen om zijn – te vergroten en hun situatie te stabiliseren. Dat doen we door hen in beeld te krijgen, een vinger aan de pols te houden en waar mogelijk of noodzakelijk toe te leiden naar reguliere zorg of ondersteuning. Bemoeizorg heeft een regionale Achterhoekse functie. Stadskamer verricht vanuit haar ervarings-

“

Wij bemoeien ons er wel mee, omdat omkijken soms begint met aanbellen.

”

deskundige visie bemoeizorg. We zien dat deze groep enorm aan het groeien is en de instanties uit de regio ons steeds beter weten te vinden. Hierdoor zijn we soms genoodzaakt om casussen op basis van prioriteit in te delen en mensen dus minder te spreken dan wenselijk is. Stilstand van de situatie is dan zeker niet bevorderlijk. De komende jaren zetten we in op urenuitbreiding. Gezien de aanvragen voor bemoeizorg en de maatschappelijke tendens streven we ernaar deze zorg minimaal vijf dagen per week beschikbaar te hebben. De kracht van ons als Stadskamer zit hem in de lange adem, werken aan verbinding vraagt om tijd. Wederzijds bouwen aan vertrouwen om van daaruit stappen te kunnen zetten naar verandering. Bemoeizorg kenmerkt zich door de factor tijd, de aanhouder wint. Door met zekere regelmaat uit te reiken naar iemand word je ook betrouwbaar



en ontstaat bij de ander het gevoel dat er naar hem of haar wordt omgezien.

Gezamenlijk bemoeizorg team

Samen met onze bemoeizorgpartners zetten we ons in voor de ontwikkeling van een breed bemoeizorgteam dat – idealiter – zeven dagen per week beschikbaar is. Binnen dit team zien we onze rol in het hebben van tijd en lange adem die nodig is voor de mensen die zorg mijden, waarna we vanuit vertrouwen kunnen aanhaken bij de organisaties waar noodzakelijke zorg geboden kan worden. Een gezamenlijk bemoeizorg team draagt bij aan efficiëntere inzet op deze groep. Makkelijker kunnen schakelen, opschalen, doorverwijzen zonder belemmeringen door organisatiegrenzen. Ons streven is dat deze werkwijze binnen vier jaar gerealiseerd is en daar dragen wij graag actief aan bij.



“

Zorg voor wie de deur gesloten houdt.

”



Sinds 2022 is de Zorgkamer binnen de gemeente Doetinchem onderdeel van de voorliggende Stadskamer voorziening. De Zorgkamer heeft een unieke functie en is een plek waar mensen met een (grotere) zorgvraag zonder indicatie aan kunnen sluiten en mee kunnen doen (maatwerk). Mensen die aansluiten bij de Zorgkamer hebben bijvoorbeeld (vermoeden van) beginnende dementie, niet aangeboren hersenletsel (NAH), hulp nodig bij ADL of andere zorgvragen die maken dat ‘gewoon meedoen’ niet vanzelfsprekend is.

De Zorgkamer maakt dat mensen snel geholpen kunnen worden, waarmee ook mantelzorgers direct worden ontlast. Waar bij binnenkomst geen onderscheid wordt gemaakt in problematiek om mee te mogen doen. In tegenstelling tot het langere traject waar voorafgaand een WMO-indicatie noodzakelijk is alvorens aangesloten kan worden.

Ambitie Zorgkamer

De komende vier jaar zetten wij in op het versterken en uitbreiden van de Zorgkamer als laagdrempelige, voorliggende voorziening voor mensen met een ondersteuningsvraag. Dit sluit aan bij de woonzorgvisie en de toenemende vergrijzing in de Achterhoek, waarin het gaat over zo lang mogelijk thuis blijven wonen en een toenemende zorgvraag. Door het gezamenlijkheid organiseren en gebruik te maken van bestaande Stadskamer-

locaties, kan meedoen met zorg, praktisch uitvoerbaar worden gerealiseerd binnen de gehele regio. Dit in tegenstelling tot het separaat organiseren van deze voorziening. Met deze inrichting zal indicatiestelling en doorverwijzing niet meer nodig zijn en kunnen mensen rechtstreeks laagdrempelig deelnemen, wat tevens kostenbesparend werkt.

“**Meedoen mét zorg, zonder indicatie.**”

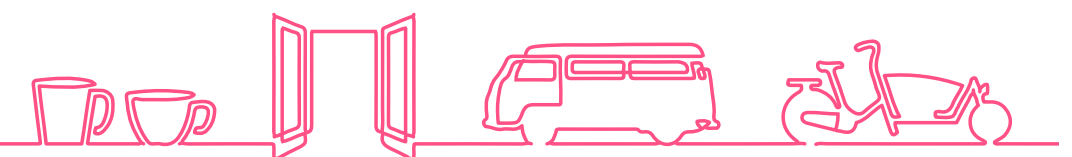
Inclusieve samenleving

Met de uitbreiding van de Zorgkamer(functie) willen we bijdragen aan een inclusieve samenleving waarin zorg geen belemmering vormt voor deelname. De Zorgkamer fungeert als brug tussen zelfstandig functioneren en zwaardere zorg, en is daarmee een onmisbare schakel in het netwerk van voorliggende ondersteuning. Onze ambitie is om binnen de komende vier jaar meerdere Zorgkamers in Doetinchem te openen, om beter aan te sluiten bij de groeiende vraag en spreiding binnen de stad. Daarnaast het realiseren van een regionale opschaling naar de andere gemeenten in de Achterhoek waar Stadskamer actief is, door de Zorgkamerfunctie te koppelen aan bestaande Stadskamerlocaties.

“

Het leven is soms weerbarstig we hebben niet te kiezen wat er op ons afkomt.

”





(O)GGZ inloop

De Stadskamer (O)GGZ-locatie “Stadsvilla” in Doetinchem, onderscheidt zich door het zijn van een huiskamer van de straat waar veelal mensen komen die geen dak of thuis hebben. De huiskamer van de straat is een plek waar mensen tot rust kunnen komen, van daaruit proberen wij mensen te motiveren om weer stappen te ondernemen. Daarnaast vangt we mensen op die een flinke weerstand hebben opgebouwd tegen de bestaande hulpverlening. We proberen vanuit vertrouwen mensen weer verder te begeleiden om hulp aan te gaan, een eerste stap in herstel. En zetten vanuit de samenwerking in op het bewerkstellingen van deze hulpverlening met o.a. IrisZorg en/of GGNet.

Bemoezorg draagt bij aan het bereiken en ontmoeten van deze groep mensen, waarna zij ook onze StadsVilla bezoeken. We maken met de inzet van bemoezorg en met onze locatie een behoorlijke impact voor een grote groep mensen. Deze (O)GGZ-inloop heeft een duidelijke regionale functie. Mensen die

gebruik maken van deze voorziening weten ons juist op deze functie te vinden, ongeacht uit welke gemeente uit de Achterhoek zij ook komen. Zij vinden aansluiting bij een soortgelijke doelgroep/vraag. Deze groep mensen vinden wij meestal niet in de Dorpskamers/Stadskamers die in de omliggende gemeenten zijn, aangezien mensen daar dan “buiten de boot” vallen en geen aansluiting vinden.

Naast de hulpverlening van IrisZorg zetten wij met onze herstelgerichte inloopvoorziening in op een sluitende en vooral laagdrempelige ketenaanpak. Onze huiskamer van de straat is zeven dagen per week, jaar rond geopend. De openingstijden zijn aansluitend op de nachtopvang van IrisZorg waarmee een sluitende aanpak wordt gerealiseerd. Echter geldt dit al lang niet meer voor de gehele groep. Vanwege een gebrek aan bedden en voorzieningen voor bijvoorbeeld Oost-Europese bezoekers is er altijd een groep die, nadat ze bij ons zijn geweest, op straat slapen/verblijven.

In lijn met de landelijke ambitie om dakloosheid in 2030, Nationaal Actieplan Dakloosheid Eerst een Thuis, te beëindigen, streven wij ernaar om binnen vier jaar een structureel beter perspectief te bieden aan de deelnemers van deze locatie. Door dit perspectief kunnen wij mensen doelgericht ondersteunen door middel van de Route van de Vraag.

“Door een dak
boven mijn hoofd
kan ik weer verder
met mijn leven.”



”

Stadskamer

Laagdrempelige steunpunten voor jongeren

In de afgelopen jaren is in diverse gemeenten de vraag naar voren gekomen en aan ons gesteld, om te voorzien in een herstelplek voor jeugd en jongeren. Binnen diverse Stadskamer locaties wordt al invulling gegeven aan een tal van activiteiten voor jeugd en jongeren in de leeftijd van circa 14 – 30 jaar. Denk hierbij aan peer-to-peer groepen, ontmoetingsavonden, creatieve workshops, spelmomenten en meer.

Onze ervaring leert dat het organiseren van deze activiteiten voor jongeren vraagt om een andere benadering en randvoorwaarden dan bij andere leeftijds-groepen die de Stadskamer bezoeken. Jongeren hebben behoefte aan een eigen sfeer, aanpak en ruimte waarin zij zich veilig en begrepen voelen. Dit vraagt om maatwerk in inrichting, begeleiding en activiteiten.

Veel jongeren in de Achterhoek ervaren moeite met sociale aansluiting of kampen met mentale uitdagingen. Ze missen soms vaardigheden om relaties aan te gaan, zijn

onzeker over zichzelf of hebben negatieve ervaringen opgedaan die hun vertrouwen in zichzelf en anderen hebben aangetast. Dit kan leiden tot een klein netwerk en een gevoel van afstand tot leeftijdsgenoten en de samenleving.

Aansluiting vinden

De Stadskamer biedt jongeren een veilige, laagdrempelige plek waar zij zonder indicatie welkom zijn. Hier kunnen zij zichzelf leren kennen, sociale vaardigheden ontwikkelen en stap voor stap aansluiting vinden bij een groter netwerk – buiten school, zorg of verenigingen

om. Door middel van peer-to-peer contact, ervaringsdeskundigheid en persoonlijke begeleiding wordt hun mentale weerbaarheid versterkt.

Stadskamer-ontmoetingsplek

In 2029 is in elke gemeente in de Achterhoek een Stadskamer-ontmoetingsplek beschikbaar voor jongeren. Een plek waar zij écht zichzelf mogen zijn, tot rust kunnen komen en betekenis kunnen ervaren – als fundament voor een veerkrachtige toekomst. Waar aandacht en ruimte is voor herstelactiviteiten.



Met deze plekken willen we bijdragen aan:

- het voorkomen van zwaardere zorgtrajecten door vroegtijdige ondersteuning
- versterking van het eigenaarschap (zelf regie) en vertrouwen bij jongeren
- vergroten van het sociale netwerk en deelname aan de samenleving
- ruimte voor persoonlijk groei richting studie, werk, vrijwilligerswerk of ervaringsdeskundigheid
- normalisering van herstel als onderdeel van het opgroeien

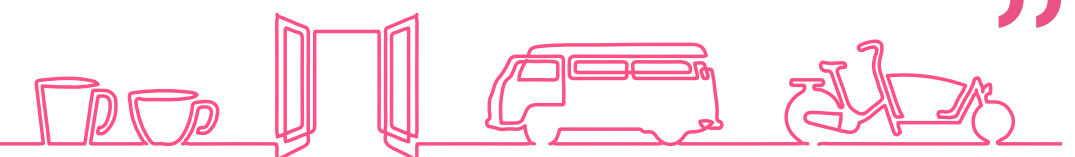


De Kunst van het Meedoen – verhalen die raken

Meedoen klinkt eenvoudig, maar is dat lang niet altijd. Bij de Stadskamer wordt elke dag zichtbaar hoe waardevol het is als mensen weer in beweging komen – op hun eigen tempo, met hun eigen verhaal.

In het boek De Kunst van het Meedoen lees je hoe kunst en creativiteit bijdragen aan herstel, zelfvertrouwen en verbinding. Bezoekers, collega's en samenwerkingspartners delen hun ervaringen over wat het betekent om écht mee te kunnen doen – en hoe dat soms een hele kunst is.

“Een boek om te lezen, te zien én te ervaren – laat je meenemen in de kracht van meedoen.”



SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL – VANUIT ONZE CIRKEL VAN INVLOED

In de Achterhoek staan we bekend om onze nuchterheid, daadkracht en verbondenheid. Maar juist in deze tijd van maatschappelijke veranderingen – van zorgtransitie naar gezondheid tot vergrijzing, van leefbaarheid tot inclusie – is het belangrijker dan ooit dat we onze krachten bundelen. Niet wachten op beleid van bovenaf, maar kijken naar wat wij zelf kunnen doen. Vandaag. Hier. Samen.

Iedere professional, organisatie en inwoner heeft een cirkel van invloed – een ruimte waarin je daadwerkelijk verschil kunt maken. Of je nu werkt in het sociaal domein, het onderwijs, de zorg, het bedrijfsleven of bij de gemeente: jouw inzet doet ertoe. Door samen te werken, te verbinden en te handelen vanuit wat wél kan, brengen we beweging in het voorliggende veld.

- ▶ **DURF TE DOEN WAT BINNEN JOUW BEREIK LIGT.**
- ▶ **ZOEK DE SAMENWERKING OP – OVER DOMEINEN EN ORGANISATIES HEEN.**
- ▶ **DRAAG BIJ AAN EEN TOEKOMSTBESTENDIGE ACHTERHOEK.**

Laten we elkaar inspireren, versterken en uitdagen. Want maatschappelijke beweging begint niet bij regels of structuren, maar bij mensen die in actie komen. Mensen zoals jij.

DOE JE MEE?

Kom een bakkie doen!

De Stadskamer
Raadhuisstraat 34
7001EW Doetinchem

0314 377 878
info@stadskamer.com
www.stadskamer.com

